

Tabel 8. Overzicht van de gemiddelde participatiegraad en trainingsfrequentie bij vier bedrijven met in-company bedrijfsfitness en vier bedrijven met ex-company bedrijfsfitness

	In-company fitness				Ex-company fitness			
	Aanbieder 1		Aanbieder 2		Aanbieder 1		Aanbieder 2 <sup>1</sup>	
Bedrijf	1	2	3	4	5	6	7	8
Aantal medewerkers (N)	3588	616	2640	875	804	432	500	172
Periode (maanden)	12	12	12	12	12	12	7	6
Ingeschreven medewerkers (%)	15.1%	39.0%	20.1%	26.7%	17.0%	22.6%	30.0%	17.3%
<b>Alle deelnemers</b>								
Daadwerkelijke participatie (%)	8.7%	22.0%	-	-	13.2%	18.9%	15.8%	18.6%
Regelmatische participatie (%)	4.7%	14.7%	-	-	8.9%	11.7%	7.4%	14.0%
Gemiddeld aantal trainingen per maand	2.0	2.4	-	-	3.1	3.2	1.9	4.1
Uitval na 12 maanden (%)	11%	20%	50%	39%	37%	33%	10%	14%
Uitval na 6 maanden (%)	1%	11%	22%	9%	21%	7%	± 10% <sup>3</sup>	14%
<b>Alle deelnemers die niet zijn uitgevallen</b>								
Daadwerkelijke participatie (exclusief uitvallers) <sup>2</sup> (%)	8.1%	20.5%	8.0%	11.7%	10.1%	15.7%	13.8%	16.3%
Regelmatische participatie (exclusief uitvallers) <sup>2</sup> (%)	4.5%	13.9%	4.4%	7.6%	7.1%	10.7%	6.8%	12.2%
Gemiddeld aantal trainingen per maand (exclusief uitvallers) <sup>2</sup>	2.2	2.5	2.8	3.7	4.5	4.2	2.2	4.2

<sup>1</sup> De participatie is bij deze aanbieder op een andere manier bepaald dan bij de andere aanbieders omdat geen individuele trainingsdata zijn aangeleverd.

<sup>2</sup> Participatie van de selectieve groep niet-uitvallers. Er is niet geselecteerd op inschrijfdatum.

<sup>3</sup> Bij dit bedrijf was het niet mogelijk om het percentage uitvallers na 6 maanden te bepalen omdat niet van alle deelnemers de datum van uitval bekend was.